



FİLİZ TÜFEK

Filiz TÜFEK sağlık eğitimi almış olup, 14 yıldır, psikonöroimmunoloji, nöropsikoloji, kinesyoloji, hipnoterapi, EFT, NLP, oyun terapisi ve IEMT, kişisel gelişim ve koçluk üzerine 60'dan fazla eğitim almıştır.

1999'da başlayan çekirdek çalışmaları, 2003 yılı itibariyle derinleşmiş ve adımlayarak bütünleyen 360 derece görebilirliği temel alan yolculuklarına dönüşmüştür.

2010 yılından itibaren de zihin haritalarınızı, zihin matematiğiniz ile yoğurup sınırlarınızı istenilen noktaya getirmenize ve bu sürecin konforunu yaşamınızın bütününde hissetmenize yardımcı olan bireysel ve kurumsal çalışmalar yapmaktadır.

EMT (Integral Eye Movement Therapy)'in Türkiye deki tek Advance Uygulayıcısıdır.

IEMT, kaygı, korku ve öfke stratejisi üzerine çalışmalar yapan bir daldır. Göz hareketleriyle çok kısa sürede kişiyi duygu yaşadığı olaya ve duruma karşı duyarsızlaştırır.

Düşünce stratejisi, dinleme ve algı üzerine çalışmalarını sürdürmektedir.

Filiz TÜFEK; yaşamına konfor katar.