



11 11 1966 da İstanbul da Eczacı bir baba ve İngilizce öğretmeni bir annenin kızı olarak dünyaya gelmişim. O zamanlar psikolojiyi bilmiyorum tabi 😊 ama tanışmam uzun zaman almadı.

Aşırı hareketli ve kolay dağılılabilen dikkate sahip bir çocuktum.

Erken yaşta pedagoglarla tanışmam da tam olarak bu yüzden, o zamanlar hiperaktivite yeni yeni biliniyordu sanırım. Gururla söyleyebilirim ki Türkiye nin ilk tanılı hiperaktiflerinden biriyimdir.

Durmak ve dikkatimi toplamak üzerine aldığım eğitimlerden sonra nihayet okulda benden beklenenin üzerinde bir başarıyı yakalamış olmam da cabası tabi.

Bu arada lise de ki felsefe öğretmenim değerli OLCA Y hanımın da katkılarını unutmamak lazım tabi.

Önce pedagog olmaya karar verdim, oldum da.

Sonra çoğu çocuğun sorununun aslında kuşaklar boyu aktarılan sosyal öğrenmelerin kırılmaması ile iyileştirilemediğini keşfettiğimde yetişkin psikolojisini de iyi bilmem gerektiğini anladım.

Kısaca anne babalar eğitilmeden çocuklar düzelemiyordu.

Bu nedenle okumalarımı ve aldığım süpervizyonları yetişkin patolojisine kaydurdum ama yetmezdi.

Yüksek lisansımı da yetişkin üzerine yapmalıydım. Öyle de yaptım.

Şimdi 25 yıllık çalışma hayatımda ki birikimlerimi sizlerle paylaşmak istiyorum, hepsi bu...

Uzm. Psk. / Pdg. Esra Erdoğan