

Coskun  
BEL

cbel@bizimsaglik.com



## Kutu süt mü, sokak sütü mü?

VATANDAŞIN kafası karışık... Nasıl olmasın ki? Bazı uzmanlar, sokak sütünün daha faydalı olduğu görüşünü savunurken, bir kısmı ise, marketlerde satılan kutu ya da şişe sütlerinin tüketilmesini tavsiye ediyor...

Sütteki kafa karışıklığı bununla da sınırlı değil... Hangi süttten yapılan yoğurdu yemeliyiz? Piyasada satılan yoğurtlar sağlık açısından güvenli mi? İçinde kimyasal madde var mı?

İşte merak edilen tüm bu soruları; gıdaların kimyasını ve kalite kontrolünü, yani sizin anlayacağınız her yönünü bilen konunun uzmanına yani 'gıda mühendisi'ne sordum...

Bakın bu konuda Gıda Mühendisi ve Gıda Mühendisleri Odası İstanbul Şubesi Başkanı Sedat Kuru, neler söyledi: Çiğ süt son derece hassas ve kolay bozulabilen bir gıdadır ve bu yapısı sebebiyle yüksek risklidir. Sütün sağımı, toplanması ve sevkiyat aşamaları ise aynı öneme sahip aşamalarıdır...

Uzmanlık alanları gıda hijyeni olmasına, gıdayı teknik ve teknolojik olarak bilmemelerine rağmen, bu konuda ahkam kesmeyi kendilerine görev bilen bir takım 'bilim insanının' yaptığı açıklamalar, insanımızı, sütlerini güvenli olmayan yollardan temin etmeye yöneltmektedir. Böyle açıklamalar, halk sağlığını ciddi şekilde riske sokuyor...

### Kontrol ve denetim yok...

Sokak sütü olarak tabir edilen ve kontrolsüz şekilde toplanarak satışı yapılan bu sütler, devletin kontrol sisteminin dışında, kontrolsüz ve denetimsiz olarak satışa sunulmaktadır...

Süt firmalarına verilmeyen antibiyotikli hayvanlardan sağılan bu sütler, sokak sütü olarak satışa sunulabilmektedir. Bu sütlerin, hijyenik altyapısı kötü olan küçük ölçekli üreticilerden gelme olasılığı yüksektir... Sağım sonrasında ise bu sütler yine teknolojik olarak uygun olmayan araç ve kaplarda, soğuk zincire sokulmadan sevk edilmekte ve gün içinde güneş altında sevkiyatı yapılarak satışa sunulmaktadır...

Sütlerin taşındığı kapların yıkandığı suyun sıcaklığından, kullanılan temizlik kimyasallarının bu iş için özel üretilmiş olmasına kadar tüm detaylar sağlığımız için büyük önem taşır.

Büyük süt işletmelerinin neredeyse tamamı ve küçük, orta ölçekli işletmelerin büyük kısmı bu süreçleri sıkı bir şekilde kontrol ederek üretim yapmaktadır...

Ancak konu sokak sütü olduğunda, söz konusu bu kontrollerin ve işlemlerin neredeyse hiç birisi yapılmamakta, daha besleyici ve güvenli olduğu düşüncesiyle sokak sütü kullanımı bilinçsiz şekilde ve sorumsuzca desteklenmektedir...

**Yarın:** Yoğurttaki kimyasal maddeler var mı?