



GÜVENİLİR GIDADA AMBALAJLI VE ETİKETLİ ÜRÜNLER ÖNEM ARZ EDİYOR

■ Güvenli gıda açısından ambalajlı ve etiketli ürünlerin tercih edilmesi tavsiye edilirken, tüketiciyi ürün hakkında bilgilendiren ürün etiketinde, son kullanma tarihi, tavsiye edilen tüketim tarihi ile insan sağlığını ilgilendiren bilgilerin bulunması gerekiyor. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nun 2018'de aldığı kararla her yıl 7 Haziran "**Dünya Gıda Güvenliği Günü**" olarak kutlanıyor. Güvenli gıdaya ulaşmak için özellikle ambalajlı ve etiketli ürünler önem kazanıyor. Gıda ürünlerindeki etiketlerde öncelikle son kullanma tarihi ve tavsiye edilen tüketim tarihiyle, firmanın işletme kayıt numarası gibi kritik bilgilerin kontrol edilmesi gerekiyor. AA muhabirine değerlendirmelerde bulunan Ankara Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Aziz Tekin, tüketicilerin özellikle ambalajlı gıda satın almaları gerektiğinin altını çizdi. Ambalajsız gıdanın, kontrol edilemeyen gıda olduğunu ifade eden Tekin, ambalajsız ürünün etiket içermediği için tüketicinin de bilgi sahibi olamayacağına vurgu yaptı. Tekin, "**Etiket okurken öncelikle gıdanın net miktarının kontrol edilmesi daha sonra mikrobiyolojik açıdan kolay bozulabilen gıdalarda son tüketim tarihi veya böyle bir risk taşımayan gıdalarda ise tavsiye edilen tüketim tarihi okunmalıdır. İçindekiler kısmı, varsa alerjen bileşenler veya alerjen işlem yardımcıları ile bazı gıdalar için verilen özel muhafaza koşulları veya kullanım koşulları incelenmelidir.**" dedi.

"TÜKETİCİ DENETLEMESİ GIDA GÜVENLİĞİ İÇİN ÖNEMLİ"

Etiket üzerindeki bilgilerin tamamının önemli olduğunu altını çizen Tekin, bu bilgilerin tüketici tarafından kontrol edilmesi gerektiğini bildirdi. Tekin, bazı gıdaların benzer ambalajlarla net miktarları düşürülmüş halde piyasaya sunulabildiğine işaret ederek, tüketicinin ilk olarak ürünün net miktarını kontrol etmesi gerektiğini söyledi. Gıda güvenliğinin sağlanmasında gıdayı üreten, tüketen ve denetleyen tüm paydaşların sorumluluğu bulunduğuna dikkati çeken Tekin, Tarım ve Orman Bakanlığının gıda güvenliğinin sağlanmasında sorumluluğunu yasal düzenleme ve denetlemeyle yerine getirdiğini ifade etti. Tekin, şöyle devam etti:

"Fakat tüketici denetlemesi olmadan gıda güvenliğinin sağlanması mümkün değildir. Tüketicinin bu kapsamda yapacağı en önemli şey, ambalajlı gıdayı tercih etmesidir. Çünkü ambalajlı gıda etiket içerir, tüketici etiketteki gerekli bilgileri okuduğunda da gıdayı tanıyıp ne tükettiğini bilir. Ambalajı olmayan gıda, gıda güvenliği açısından büyük riskler taşımaktadır. Tüketiciler ambalajlı gıda tercih ettiğinde gıda güvenliğine çok önemli katkılar sağlayabilmektedir. Ambalajda bulunması gereken bilgiler Avrupa Birliği (AB) ile uyumlu şekilde yasal düzenlemelerle belirlenmiştir. Buradaki temel amaç, taklit ve taşışın önlenmesi ve doğru bilgilendirmeyle gıdaların güvenli bir şekilde tüketiciye ulaşmasına katkı sağlamaktır."

Bu konuda düzenlenen, "**Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği**"nin AB ile uyumludur ve yeterli bir düzenleme olduğunu aktaran Tekin, tüketicilerin de etiket okuma alışkanlığının geliştirilmesi gerektiğini bildirdi.

ETİKETİN GIDAYI NET OLARAK TANIMLAMASI GEREKİYOR

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Üyesi Cemil Gülsu da etiketin bir gıda ürününün kimliği gibi olduğunu altını çizerek, etiketin gıdayı net olarak tanımlaması gerektiğini belirtti.

Güvenilir gıdaya ulaşmak için Tarım ve Orman Bakanlığının "**İşletme kayıt ve onay numaralı**" ürünlerin tercih edilmesi gerektiğine işaret eden Gülsu, üzerinde hiçbir bilgi bulunmayan ürünlerden uzak durulması gerektiğini belirtti.

Etiketli ürün hakkında tüketiciyi bilgilendirmesi için yer aldığı, üzerindeki her bilginin önemli olduğunu ifade eden Gülsu, özellikle sağlıklı doğrudan ilgili bilgilere daha dikkatli bakılması gerektiğinin altını çizdi.

Gülsu, "**Ambalaj, ürünü dış etkilere karşı koruması bakımından önemli. Etiket üzerinde ise gıda güvenliği açısından özellikle bileşenler listesi, alerjen madde içeriği, son kullanma tarihi, tavsiye edilen tüketim tarihi, besin değeri ile özel muhafaza koşulları veya kullanım koşulları varsa belirtilmelidir. Örneğin, tüketicinin gluten alerjisi varsa sağlık sorunları yaşamaması için ürün içinde gluten olup olmadığını bilmek zorundadır.**" değerlendirmesinde bulundu. /ANKARA (AA)